

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
2	广枣三味汤 چای سه ذره	《秘诀方海》（19世纪·占巴拉却吉丹 森佛仁来）“用于血性心刺痛。” دیسسوسو رانسیسوسو رانسیسوسو نیمقیسوق نسیسوسو رانسیسوسو () (لسیسوسو رانسیسوسو) » یوسوسوسو رانسیسوسو «	广枣2份，苦参1份， 诃子1份。 سوسوسو 1 رانسیسوسو سوسوسو 1 رانسیسوسو نسیسوسو 2 رانسیسوسو	以上3味，研碎成粗粉，过筛，每 日1~3次，每次0.6~1钱，用水 煎服。 دیسسوسو رانسیسوسو سوسوسو سوسوسو 0.6~1 رانسیسوسو رانسیسوسو 1~3 رانسیسوسو سوسوسو رانسیسوسو رانسیسوسو رانسیسوسو رانسیسوسو رانسیسوسو	汤剂 سوسوسو

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
3	诃子三味汤 3 - 3 3	《通瓦嘎吉德》（19 世纪·吉格木德丹 僧扎木苏）“用于乳肿。” 3 3 3 3 (3 3 3 3) (3 3 3 3) 《 3 3 3 3 》	诃子 3 钱，瞿麦 3 钱， 秦艽花 2 钱。 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	以上 3 味，研碎成粗粉，过筛，每 日 1~2 次，每次 0.6~1 钱，用水 煎服。 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	汤剂 3

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
4	阿魏三味散 آلوئه سه ذره	《秘诀方海》（19世纪·占巴拉却吉丹森佛仁来）“用于赫依性头痛症（类似神经性头痛）。” « آلوئه سه ذره سه ذره آلوئه سه ذره سه ذره آلوئه سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره (19) سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره »	阿魏、干姜、 紫硃砂各等量。 آلوئه سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره سه ذره	以上3味，研碎成细粉，过筛，每日1~3次，每次0.3~0.6钱，用温开水送服。 آلوئه سه ذره	散剂 سه ذره

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
5	石榴四味散 ٢٤٦ - 4	《哲对宁诺尔》（19世纪·罗布桑却丕勒）“用于巴达干病（消化不良症）。” ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ (٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦) (٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦) 《 ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ 》	石榴 1 两，光明盐 2 钱， 豆蔻 2 钱，萆苈 1 钱。 ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦	以上 4 味，研碎成细粉，过筛，每日 2~3 次，每次 0.3~0.6 钱，用温开水送服。 ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦ ٢٤٦	散剂 ٢٤٦

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
6	栀子三味散 གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་—3	《通瓦嘎吉德》（19世纪·吉格木德丹 僧扎木苏）“用于消渴病。” གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་** གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་ (གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་) (གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་) 《འཇམ་མཉམ་གྲིབ་ཆུང་》*	栀子2钱，芫荽子3钱， 瞿麦3钱。 གླུ་འཁྲུག་ 2 རྩི གླུ་འཁྲུག་ 3 རྩི གླུ་འཁྲུག་ 3 རྩི གླུ་འཁྲུག་ 3 རྩི	以上3味，研碎成细粉，过筛，每 日1~3次，每次0.3~0.6钱，用 蜂蜜汤送服。 གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་** གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་ 0.3~0.6 རྩི གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་ 1~3 རྩི གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་ གླུ་འཁྲུག་གི་གྲིབ་ཆུང་	散剂 གྲིབ་ཆུང་

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
7	射干四味汤 射干四味汤 — 4 射干	《哲对宁诺尔》（19世纪·罗布桑却丕勒）“用于宝如（类似溃疡病）扩散病。” 《藏医本草论》（19世纪·索南扎巴） 《藏医本草论》	射干、土木香、木香、瞿麦各等量。 射干、土木香、木香、瞿麦各等量。	以上4味，研碎成粗粉，过筛，每日1~3次，每次0.6~1钱，用水煎煮凉服。 射干、土木香、木香、瞿麦各等量。	汤剂 藏

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
8	当归四味散 སྐྱེ་ལྔ་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་	<p>《通瓦嘎吉德》（19世纪·吉格木德丹僧扎木苏）“用于闭经，月经不调，腰腿酸痛。”</p> <p>ལྷན་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ སྐྱེ་ལྔ་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་ (ལྷན་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་) 《སྐྱེ་ལྔ་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་》 (19 ལྷན་པོ་)</p>	<p>当归4钱，大黄2钱， 血竭2钱，刺柏叶2钱。</p> <p>སྐྱེ་ལྔ་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་ 2 ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ 2 ལྷན་པོ་ སྐྱེ་ལྔ་པོ་ 2 ལྷན་པོ་ སྐྱེ་ལྔ་པོ་ 4 ལྷན་པོ་</p>	<p>以上4味，研碎成细粉，过筛，每日1~2次，每次0.3~0.6钱，用温开水送服。</p> <p>སྐྱེ་ལྔ་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ སྐྱེ་ལྔ་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ 0.3~0.6 སྐྱེ་ལྔ་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ 1~2 སྐྱེ་ལྔ་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་</p>	散剂 སྐྱེ་ལྔ་པོ་

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
30	紫檀香三味汤 3 — 紫檀香三味汤	《通瓦嘎吉德》（19 世纪·吉格木德丹僧扎木苏）“用于心热病”。 《藏医药》 () () 《藏医药》	紫檀香 5 钱，肉豆蔻 5 钱， 广枣 3 钱。 紫檀香 3 钱， 肉豆蔻 5 钱， 广枣 5 钱。	以上 3 味，研碎成粗粉，过筛，每日 1~3 次，每次 0.3~0.6 钱，煎汤 凉服。 将 0.6~1 钱， 煎 1~2 次， 每次 0.3~0.6 钱， 煎汤凉服。	汤剂

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
32	四红汤 محلطه ريشه و مسك	《秘诀方海》（19世纪·占巴拉却吉丹森佛仁来）“用于肾隐伏热，肾、肺伤热。” « محلطه ريشه مسك » (6 كرمين حشمر) (ديوبتمندكده خدي حشمر) • نيمچشوق هلكند و نختمحسرس ريشتم يشتمرب هلكند و ريشتمرس ريشتمرق حق ريشتمرس **	茜草、紫草、枇杷叶、紫草茸各等量。 ريشتمرق ، وچيسم ، ريشتمرق حشمر نوسر ، ريشتمرب هلكند ريشتمرق حق ريشتمرس **	以上4味，研碎成粗粉，过筛，每日3次，每次0.6~1钱，煎服。 محلطه ريشتمرق ريشتمرق ريشتمرق هلكند ريشتمرق ميسسوق ، ريشتمرق ، ريشتمرق حق ريشتمرق ، ريشتمرق هلكند 0.6~1 حشمر حشمر ميسسوق ريشتمرق **	汤剂 مسك

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
33	巴呼七味散 ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>《秘诀方海》（19世纪·占巴拉却吉丹森佛仁来）“用于赫依、巴达干性巴乎病（类似甲状腺肿大）。”</p> <p>ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་) 《ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་》</p>	<p>芫荽 4 钱，干姜 3 钱，照山白 2 钱，花椒 1 钱，肉豆蔻 2 钱，光明盐 3 钱，益智仁 3 钱。</p> <p>ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>以上 7 味，研碎成细粉，过筛，每日 1~2 次，每次 0.3~0.6 钱，用温开水送服。</p> <p>ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	散剂 ཐུ་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
34	冰片七味散 ۳۴ - ۷	《秘诀方海》（19世纪·占巴拉却吉丹森佛仁来）“用于炽热症。” ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ 《۳۴ - ۷》	冰片 2 份，天竺黄 2 份， 白檀 2 份，红花 1 份， 胡黄连 1 份，瞿麦 1 份， 肋柱花 1 份。 ۳۴ - ۷ ۱ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۱ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۱ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۲ ۳۴ - ۷ ۳۴ - ۷ ۲ ۳۴ - ۷	以上 7 味，研碎成细粉，过筛，每日 1~2 次，每次 0.3~0.6 钱，用凉开水送服。 ۳۴ - ۷	散剂 ۳۴ - ۷