

附件 2

# 古代经典名方目录（第二批）——藏医药

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
1	三味蔷薇散 མཁའི་ལམ་རྩམ་གྱི་ལ།	《临床札记甘露药库》（19 世纪）（吴坚铁巧）“用于‘赤巴’病、‘培根色布’病等引起的恶心、头痛等。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཚན་ནས་མཛད་པའི་༼ ཟེན་ཏིག་མཛོལ་གྱི་བདུན་ཚེ་སྟོན་མཛོད༽ ལས་བཏུས། དེ་ལས་༼མཁའི་ལམ་རྩམ་གྱི་བདུན་ཚེ་མཚན་ཚུ༽	蔷薇花 15 份，波棱瓜子 7 份，诃子 3 份。 ཕྱར་རི་ཀ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཀ་ན་ཀ་ལི་མེ་ཏྲི་བདུན། །ཏ་རི་ཏ་ཀའི་པབས་ལྔ་པ། །མཁའི་ལམ་རྩམ་གྱི་བདུན་ཚེ་མཚན་ཚུ།	粉碎成细粉、混匀，一次取一勺，凉开水送服。 རྒྱུད་ལས། །སྟོན་རྩམ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། །སྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འབྲེལ་ལས། །ལྷན་མགོ་རེ་རེ་བཞེན།	散剂 ཕྱི་ལ།
2	八味如意 བསམ་འཕེལ་བརྒྱད་པ།	《临床札记补充方剂》（19 世纪末）（嘎玛尖参）“用于白脉病、‘楷长木’病等。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་༼ཡང་ཏིག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལྟེ་འཕེལ་བདུན་ཚེ་འབྲུག་ལེན༽ ལས་བཏུས། དེ་ལས་༼ཚེ་གང་ལ་བརྒྱུ་རྒྱ་བསྐོས་འཕུལ༽ །ཚད་ཀའ་ནང་ལ་བདུན་ཚེ་འབྲ༽།	主药珍珠母（制）2 份，其余甘草浸膏、肉豆蔻、豆蔻、草果、石灰华、红花、丁香、草莓苗、石榴子各 1 份。 ཉ་ཕྱིས་ཤིང་མངར་བཟང་དུག་བརྒྱུད། །དེ་ཉེང་འབི་ཏ་མེ་འབྲུ་གཉིས །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服 5 丸或 7 丸或 9 丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་མོགས་རིལ་བུ་གང་སྟོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཏ་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འདུམ་བཏགས་བྲ། །ཞིབ་ནས་སྟོན་མ་ཕོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྟོན་མ་རྒྱུང་ཤོས་ཙམ། །ཏ་དང་རྒྱུར་ན་མ་སྟམ་དྲིལ་བཏུབ་ལ། །ཕྱག་རིལ་ཙམ་དང་སེར་བ་རུས་ཙམ་དྲིལ། །རྒྱུང་བ་མེད་ལ་ཚེ་བསྟར་བར་བྲ། །ཡང་དེ་ཉེང་ལས་༼ སྟོན་དུས་ལྔ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིམ་པས་བཏང་༽།	丸剂 རིལ་བྲ།
3	索罗西汤 སོ་ལོ་བཞི་ཐང་།	《四部医典》（8 世纪末）（宇妥云丹贡布）“用于肺热咳嗽，发烧，气短，痰中带血。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་༼བདུན་ཚེ་སྟོན་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད༽ ལས་བཏུས། དེ་ལས་༼སོ་ལོ་ཐང་མངར་རྒྱ་རྒྱེགས་ག་དུར་ཐང་༽ །སོ་ཡི་ལྷག་ཚད་གཞེར་དང་ལུང་པ་ལེ༽།	主药丛菴 2 份，甘草、紫草茸、岩白菜各 1 份。 སོ་ལོ་ཐང་མངར་རྒྱ་རྒྱེགས་ག་དུར་ཐང་།	粉碎成粗粉，药材 1 份、16 份水，水煎之 5 份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་མོགས་ལུ་བའི་ལྗང་སྟུར་པའི་ཐབས། །བལྟས་ཐང་ཀུན་ལ་ལུ་བ་ལུས་གཉིས་བསྟུ། །ཡང་དེ་ཉེང་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཇ་སྟར་ཙམ་རེ་བཞེན། མེས་ཞལ་ལས། །སྟོན་སྟང་གཅིག་རྒྱ་ཤེ་ཕྱིང་ཙམ་བྲ་བ་སྟང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོས་བ།	汤剂 ཐང་།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
4	小月晶丸 ཟླ་ཤེས་རྩུང་དྲུ།	《医学利乐宝库》(18 世纪末)(嘎玛额乐旦增)“用于‘培根木布’病及浮肿等症。”  ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་དུ་ལོ་ནང་ཀམ་དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉལ་ན་བདེའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། ལས་བཀུ་བཤེས་ཀྱི་སྐོར་བ་ཟླ་ཤེས་རྩུང་དྲུ་ཞེས་པའི་བཀུ་བཤེས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པ་ལས་རྣམས་པར་བཀུ་བཤེས་ཏེ།	寒水石(制)、铁屑(诃子制)各1份，土木香、沙棘膏、芫荽各0.5份。  རྩལ་མཚོག་ཙོང་ཞིབ་གཏང་ལ། འིན་ཚེན་ལྷགས་དེག་ལྷན་གང་ལྷུང་། ལུ་ཉེན་པོ་གསལ་མེད་ལུ་ལྷན་པེ།	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。  རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩུང་ཞིབ་བཀུ་བཤེས་ལ། ཉལ་མཛད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་འདམ་བཀུ་བཤེས་གྱི། ཞིབ་ནས་སྔ་མ་པོས་པ་ཙོང་དུ་དྲིལ། འཇུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྔ་མ་རྩུང་ཤོས་ཙོང་། ཉལ་དང་རྩུང་ན་མ་སྐྱས་དྲིལ་བཀུ་བཤེས་ལ། ལྷག་རིལ་ཙོང་དང་སེར་བ་ཕུས་ཙོང་དྲིལ། རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐར་བར་གྱ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉལ་མཛོད་དུས་མཛོད་དུ་ལྷན་པེ་རིམ་པས་བཀུ་བཤེས་ཏེ།	丸剂 རིལ་བུ།
5	七味甘露 གཉེན་པོ་བདུན་རྩུང་།	《四部医典》(8 世纪末)(宇妥云丹贡布)“用于热性‘培根’、‘培根木布’等病。”  ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་དུ་ལོ་ནང་ཀམ་དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉལ་ན་བདེའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། ལས་བཀུ་བཤེས་ཀྱི་སྐོར་བ་ཟླ་ཤེས་རྩུང་དྲུ་ཞེས་པའི་བཀུ་བཤེས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པ་ལས་རྣམས་པར་བཀུ་བཤེས་ཏེ།	芫荽果、土木香、绿绒蒿各2份，石榴子、木瓜、沙棘膏、萆薢各1份。  ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོ་རྩུང་ཚད་བསྟེན། ཚད་བཤད་ཚད་བཞིན་རྩུང་བ་གཅེས་པ་ཡིན། མེ་འབྲུ་བཤེས་ལས་སྐར་བུ་ཉལ་དང་། ལུ་ལྷན་པེ་པེ་ལིང་དང་བདུན།	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。  རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩུང་ཞིབ་བཀུ་བཤེས་ལ། ཉལ་མཛད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་འདམ་བཀུ་བཤེས་གྱི། ཞིབ་ནས་སྔ་མ་པོས་པ་ཙོང་དུ་དྲིལ། འཇུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྔ་མ་རྩུང་ཤོས་ཙོང་། ཉལ་དང་རྩུང་ན་མ་སྐྱས་དྲིལ་བཀུ་བཤེས་ལ། ལྷག་རིལ་ཙོང་དང་སེར་བ་ཕུས་ཙོང་དྲིལ། རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐར་བར་གྱ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉལ་མཛོད་དུས་མཛོད་དུ་ལྷན་པེ་རིམ་པས་བཀུ་བཤེས་ཏེ།	丸剂 རིལ་བུ།
6	清血散 ཐག་འབྲུགས་ལུན་སེལ།	《居迷旁医著集》(19 世纪)(迷旁朗杰加错)“用于‘查彩’病、‘培查’病等引起的头痛、口干、喉燥、目赤、音哑、局部紫紺、胸背对痛等。”  ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་དུ་ལོ་ནང་ཀམ་དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉལ་ན་བདེའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། ལས་བཀུ་བཤེས་ཀྱི་སྐོར་བ་ཟླ་ཤེས་རྩུང་དྲུ་ཞེས་པའི་བཀུ་བཤེས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པ་ལས་རྣམས་པར་བཀུ་བཤེས་ཏེ།	余甘子(去核)、矮紫堇、藏锦鸡儿、紫檀、藏紫草各2份，洪连、土木香、甘草各1份，沙棘、寒水石(制)、石灰华各0.5份。  ཙོང་ཞིབ་འབྲི་མོག་མ་ལུ་དང་། རྩུ་གང་རྩུ་ཕུ་ཤིང་མངར་རེ་སྟོན་པ། ཚན་དན་དམར་པོ་མཚོ་མོ་ཤིང་དང་ནི། ཉོང་ལེན་སྐར་བུ་ཀ་ར་ཆ་བསྟེན་པ།	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。  རྩུང་ལས། ལྷན་རྩལ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཆེ་བཞིན་བཀུ་བཤེས། མཛོད་ལས་ཞིབ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ་ལྷན་པེ།	散剂 ཕྱིལ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
7	石榴止带散 མེ་འབྲུ་བྱུག་པ།	《藏医如意大全》(17世纪中甸)(轮厅巴堆孜久美)“用于‘楷常’病、‘隆湊’病等引起的白带异常、月经失调、小腹胀痛。” ཕྱི་ལོ་འདི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལྷན་སྐྱེད་པ་བདུན་ཅེ་འགྲུ་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོད་དོན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་། རྩང་འཁོད་ཡོད། དེ་ལས་རྩོ་མཚན་དཀར་པོ་འབྲུམས་ལ་མེ་འབྲུ་བཞིའི། རྩོད་དུ་གྱུར་གྱུ་མ་འཇམ་འབྲས་བུ་བཞུན་པས་འཛོམས།།	石榴子、大托叶云实(制)各2份，肉桂、豆蔻、萆茛、红花各1份。 རྩོ་མཚན་དཀར་པོ་འབྲུམས་ལ་མེ་འབྲུ་བཞིའི། རྩོད་དུ་གྱུར་གྱུ་མ་འཇམ་འབྲས་བུ་བཞུན་པས་འཛོམས།།	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྩུང་ལས། ལྷན་ཅུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཅི་བཞིན་བཏགས། རྩོད་ལྷན་པའི་རྩུང་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྷན་མགོ་རེ་རེ་བཞེན།།	散剂 ཕྱི་མ།
8	草本五鹏丸 རྩི་ཡི་ལྷུང་ལྔ།	《医学千万舍利》(15世纪中甸)(苏喀娘尼多吉)“用于‘仁彩’病、‘森’病等。” ཕྱི་ལོ་འདི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་མཛད་པའི་རྩོ་བའི་བཞེད་བཞེད་ལས་བཏུས། དེ་ལས་རྩོ་ལྷུང་ལྔ་ཡི་རྩྭ་བ་འདིས། ལག་ཉར་ཚད་མ་ལུས་འདི་ཡིས་སོ།།	乌奴龙胆1份，秦艽花2份，藓生马先蒿3份，假楼斗菜4份，莪达夏5份。 གཞན་རྒྱུ་ལྔ་རྩེ་གཅིག་དོན་གྱི་ལྷུང་། ལྷི་ལྷེ་བ་ནི་རྩེ་གཉིས་ལྔ་པའི་ལྷུང་། ལྷུག་ཅུ་མཁར་པོ་རྩེ་གསུམ་ལྔ་ལྷུག་གི་ལྷུང་། ལྷུ་མོ་མཛད་ལྷིན་རྩེ་བཞི་ལྔ་ཡི་ལྷུང་། ལྷུག་ཤ་བ་ནི་རྩེ་ལྔ་ལྷུག་པའི་ལྷུང་།།	粉碎成细粉、混匀、制成鼠粪大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩྭ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ལྷ་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། ཞིབ་ནས་སྤན་མ་པོས་པ་ཚམ་དུ་དྲིལ། རྩུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤན་མ་རྒྱུ་ཤོས་ཚམ། ལྷ་དང་སྤྱར་ན་མ་སྤྲས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ལྷུག་རིལ་ཚམ་དང་མེར་བ་ཅུས་ཚམ་དྲིལ། རྩུང་བ་མིད་ལ་ཚེ་བ་ལུར་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྩོ་སོད་དུས་ལྔ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིམ་པས་བཏང་།།	丸剂 རིལ་བུ།
9	豆蔻安宁 ལྷུག་སྤེལ་རྩིན་གོ་བ།	《藏医医诀补遗》(17世纪末)(第司桑杰嘉措)“用于‘隆湊’等病引起的失眠、心慌、胸闷、腰膝酸痛、洪热汗出、头晕耳鸣、情志异常、烦躁易怒等。” ཕྱི་ལོ་འདི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྷན་ལྷན་མཚན་མཛད་པའི་རྩོ་མན་དག་ལྷན་ཐབས་ལྷུས་བཏུས། དེ་ལས་རྩུག་སྤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བུ་རྩུན་ལུགས། རྩུང་ཚབས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།	黄精、天冬、手参(制)、肉豆蔻、丁香、沉香各1份，豆蔻6份。 ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་དབང་ལག་རྩི་དང་། ལི་ཤེ་ཨ་གར་ནག་པོ་ཚད་མཉམ་ལ། འདི་དག་ཀྱང་དུག་སྤེལ་མཉམ་པ་རྩེ།།	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩྭ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ལྷ་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། ཞིབ་ནས་སྤན་མ་པོས་པ་ཚམ་དུ་དྲིལ། རྩུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤན་མ་རྒྱུ་ཤོས་ཚམ། ལྷ་དང་སྤྱར་ན་མ་སྤྲས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ལྷུག་རིལ་ཚམ་དང་མེར་བ་ཅུས་ཚམ་དྲིལ། རྩུང་བ་མིད་ལ་ཚེ་བ་ལུར་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྩོ་སོད་དུས་ལྔ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིམ་པས་བཏང་།།	丸剂 རིལ་བུ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
10	达尔强散 ལྷོ་མའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་འཇམ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་	《迷旁医著》(19世纪末)(迷旁朗杰加错):“用于跌打损伤、‘查隆’病引起的气血上壅、呼吸困难;积食不化、痞瘤;血瘀癥瘕等。” མཛད་པའི་ ། ལྷན་ཡིག་གཅེས་བཀུས་ཀྱི་ནང་འཁོར་ཡོད། དེ་ལས་ ། བཤའ་དང་གཡང་རྒྱུང་རྩོད་ལྷུག་ལོག་པ་དང་། ། དུགས་མེ་ཐོན་པའི་ལྷག་རྒྱུང་རྩོད་འཚངས་དང་། ། ལྷུག་པོ་འབྱུང་འདྲིལ་སྐྱན་ཏུ་སོང་བ་དང་། ། མ་ལུ་བ་དང་ག་དུག་བཅོན་དུག་སོགས། ། སེལ་བྱེད་འདི་ནི་ནད་བརྒྱ་སྐྱན་གཅིག་ཡིན། ། ལྷང་པར་མི་ནད་འདྲིལ་བ་བཞིག་པར་བྱེད། །	碱花(制)3份,沙棘1份。 བྱང་བུལ་བཟང་པོ་སྐད་མེད་ཐུན་གསུམ་དང་། ། ལྷོ་ལ་བུན་གཅིག་བཟེབས་པ་རྒྱ་བསྐོལ་དེལ། །	粉碎成细粉、均匀;一次取一勺,用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། ། ལྷན་ལུས་ཞིབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྤོང་སྐྱན་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ། ལྷོ་ལ་མགོ་རེ་རེ་བཞེན། །	散剂 ཕྱི་མ།
11	健胃消痞散 མེ་འབྲུ་དར་གདུགས།	《贡追临床札记》(19世纪末)(贡追云丹加错)“用于消化不良、培根痞瘤等寒性胃病。” ལྷོ་མའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ ། རྒྱུ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟེན་ཏིག་གཅེས་པར་བཀུས་པ་བདུད་མིའི་ཐེགས་པའི་ཡི་ནད་འཁོར་ཡོད། དེ་ལས་ ། སེལ་པ་གཟེར་བ་སོགས་པོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐྱན་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་གོ། །	石榴子、甘青青兰为各4份,剩余诃子、丁香、寒水石、茺萆四味各1份。 མེ་འབྲུ་དར་གདུགས་ནི་གཙོ་བོ་མེ་འབྲུ། དེ་དང་བྱངས་མཉམ་ཕྱི་ཡང་ཀུ་འཁོར་སྐྱན་མ་ཟ། ། ལི་ཤི། ཙོང་ཞི། འུ་སྤུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་རྩེ་པོ་ལ་གཟེར་བ་སོགས་པོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐྱན་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་གོ། །	粉碎成细粉、均匀;一次取一勺,用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། ། ལྷན་ལུས་ཞིབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྤོང་སྐྱན་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ། ལྷོ་ལ་མགོ་རེ་རེ་བཞེན། །	散剂 ཕྱི་མ།
12	七味冰片 གུ་བར་བདུན་པ།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布)“用于‘赤彩’病、‘洛彩’病等引起的发热、痰多粘稠、口干烦渴、头痛目赤、胸背胀痛、胸闷气促等。” ལྷོ་མའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ ། རྒྱུད་ཚེ་རྩོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཀུས་ དེ་ལས་ ། རྩོད་གཟེར་འཇུགས་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །	冰片1份、石灰华7份,其余檀香、牛黄、红花、洪连、印度獐牙菜各2份。 བདུན་པ་གུ་བར་ཚན་དན་དཀར་པོ་དང་། ། གི་མི་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཉོང་ལེན་དང་། ། ཏིག་ཏ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འབྲུར་སྤྱར། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况,用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རེལ་བྱ་གང་སྤོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ། ཉུ་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། ། ཞིབ་ནས་སྐན་མ་ཕོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། ། དུག་གིས་གཙོ་བུས་སྐན་མ་རྒྱུང་ཤོས་ཙམ། ། ཉུ་དང་སྤྱར་ན་མ་སྐས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ། ལྷག་རེལ་ཙམ་དང་སེར་བ་ཟུས་ཙམ་དྲིལ། ། རྒྱུང་བ་མེད་ལ་ཚེ་བ་སྤར་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ ། རྩོད་དུས་ཧེ་བདུན་དགུ་རྣམས་རེམ་པས་བཏང་། །	丸剂 རེལ་བ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
13	七味松石丸 ལུ་རྩིང་བདུན་རྩེད་	《秘诀宝源》（19 世纪中旬）（江白曲吉旦增赤列）“用于‘培根木布’病、‘钦查木布’病、‘钦彩病’等引起的胸背胀痛、肋肋疼痛等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཨོ་རྩན་ཐེག་མཚན་གྱི་ནས་མཛད་པའི་ཉིན་ཉིག་མཛོལ་རྩན་བདུན་ཅེ་སྤེན་མཛོད། ལས་བཅུ་ལ། དེ་ལས་ཉམ་ལུ་ཀླ་ཀ་རི་སྤེ་ཉེས་དང་། །སྤྱི་ལོའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྤེན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྤྱི་སྤྱུག་རྫོང་ཚད་ལྷག་གཟེར་སེལ། །	松石（制）2 份，石灰华 1 份，红花 5 份，甘青青兰 2 份，绿绒蒿 2 份，巴夏嘎 1 份，渣驯（膏）1 份。 ལུ་རྩིང་ཉི་དོ་རྩ་གང་ཉི་གང་ལུ་ལུ་ཉི་ལྷོ་མེ་ཡང་ལུ་ཉི་དོ། །ལུ་རྩིང་ཉི་དོ་བཟུང་ཉི་གང་ལུ་ལུ་ཉི་ལྷོ་མེ་ལྷ་རྩུ་ལ། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服 5 丸或 7 丸或 9 丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩུང་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཉུ་མེད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྤེན་མ་ཙོས་པ་ཙོས་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བུས་སྤེན་མ་རྩུང་ཤོས་ཙོས། །ཉུ་དང་རྩུང་ན་མ་སྤེན་དུལ་བཏུབ་ལ། །ལྷག་རིལ་ཙོས་དང་མེར་བ་རུས་ཙོས་དུལ། །རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྤུར་བར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉི་ལྷོ་དུས་ལྷོ་བདུན་དགུ་རྩུང་སྤེན་མ་ལས་བཏང་། །	丸剂 རིལ་བུ།
14	五味姜黄丸 དོ་རྩེ་སྤྱུབས་རྩེ་མས།	《秀多医学汇集》（16 世纪末）（秀多贡布）“用于‘晶尼萨酷’病、‘楷常’病等引起的腰腿酸痛、尿液浑浊、尿淋漓不尽、尿频、尿急等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་མོན་ལོས་མཛད་པའི་ཉིན་ཉིག་མཛོལ་རྩུང་རིན་ཆེན་མེད་བཞུ་ལས་བཅུ་ལ། དེ་ལས་ཉམ་ལུ་ཀླ་ཀ་རི་སྤེ་ཉེས་དང་། །སྤྱི་ལོའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྤེན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྤྱི་སྤྱུག་རྫོང་ཚད་ལྷག་གཟེར་སེལ། །	姜黄 2 份，余甘子、小檗皮、蒜蓂子、蒺藜（制）各 1 份。 རྩུ་ལུང་རྩུང་ཐེ་ག་དང་། །གཞེ་མ་སྤེན་ལུང་ཚང་གིས་དཏུབ། །	药材粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用青稞酒送服 5 丸或 7 丸或 9 丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩུང་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཉུ་མེད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྤེན་མ་ཙོས་པ་ཙོས་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བུས་སྤེན་མ་རྩུང་ཤོས་ཙོས། །ཉུ་དང་རྩུང་ན་མ་སྤེན་དུལ་བཏུབ་ལ། །ལྷག་རིལ་ཙོས་དང་མེར་བ་རུས་ཙོས་དུལ། །རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྤུར་བར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉི་ལྷོ་དུས་ལྷོ་བདུན་དགུ་རྩུང་སྤེན་མ་ལས་བཏང་། །	丸剂 རིལ་བུ།
15	玛奴西汤 མ་རུ་བཞི་ཐང་།	《临床札记甘露药库》（19 世纪）（吴坚铁巧）“用于‘仁彩’病、空虚热（虚热）、未成熟热等引起的寒战，发热、鼻塞、流涕、头痛、口干烦渴、关节酸痛、心烦胸闷等症。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཨོ་རྩན་ཐེག་མཚན་གྱི་ནས་མཛད་པའི་ཉིན་ཉིག་མཛོལ་རྩན་བདུན་ཅེ་སྤེན་མཛོད། ལས་བཅུ་ལ། དེ་ལས་ཉམ་ལུ་ཀླ་ཀ་རི་སྤེ་ཉེས་དང་། །སྤྱི་ལོའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྤེན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྤྱི་སྤྱུག་རྫོང་ཚད་ལྷག་གཟེར་སེལ། །	土木香 2 份，悬钩木 1 份，宽筋藤 2 份，干姜 0.5 份。 མ་རུ་ཉི་ལྷོ་མེ་ཡང་ལུ་ཉི་དོ་ལུ་ལུ་ཉི་ལྷོ་མེ་ཡང་ལུ་ཉི་དོ། །སྤྱི་ལོའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྤེན་པར་བྱེད། །	粉碎成粗粉，药材 1 份、16 份水，水煎之 5 份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་རྩེ་ཚན་རྩུང་བའི་ཐབས། །བསྐྱས་ཐང་ལུ་ལུ་བ་སྤུམ་གཉིས་བསྐྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཚོ་རངས་ཇ་སྤེན་ཙོས་རེ་བསྐྱེན། །མེས་ཞལ་ལས། སྤེན་སྤེན་གཞིག་ཆུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤེན་བཅུ་དགུ་གི་ནང་དུ་སྤོལ་བ། །	汤剂 ཐང་།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
16	八味疏肝散 མཚན་སྐྱེན་གྲུར་བརྒྱད།	《医学利乐宝库》（18世纪末）（嘎玛额乐且增）“用于‘钦查木布’病、肝脏肿瘤、‘钦彩’病等引起的上腹不适、肝区疼痛，疲乏无力。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཀམ་དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་གཞི་ལྷན་པའི་ལུས་ལྟུང་དང་། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས།	红花 2 份，巴夏嘎、石灰华、绿绒蒿、松蒂、诃子（去核）、渣馴（膏）、木香等各1 份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྟོན་ཐུན་ཚད་བསྟེད། ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྐྱེན་རྣམས་ཆ་རེ་ལེན་ནོ།	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། མཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། མྱོང་སྐྱེན་གྲུར་རྒྱུད་བཞིན་བཏགས་པའི་ལུས་ལྟུང་ལས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས།	散剂 ཕྱེས།
17	三味诃子汤 ཨ་ཏུ་གསུམ་ཐང་།	《四部医典》（8世纪末）（宇妥云丹贡布）“用于各种原因引起的便秘等症。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གསུམ་ཐང་གི་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་གཞི་ལྷན་པའི་ལུས་ལྟུང་དང་། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས།	主药诃子（去核）2 份，大黄、碱花（制）各 1 份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྟོན་ཐུན་ཚད་བསྟེད། ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྐྱེན་རྣམས་ཆ་རེ་ལེན་ནོ།	粉碎成粗粉，药材 1 份、16 份水，水煎之 5 份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་མོགས་ལུ་བའི་ཐེ་ཚན་རྒྱུར་བའི་ཐབས། ། བསྐྱེད་ཐང་གུན་ལ་ལུ་བསྐྱེད་གཉིས་བསྟེད། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཚོ་རངས་ཇ་སྐྱེན་ཚམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། མཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་ལྟེ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེད་ལུག་གི་ནང་དུ་སྐྱོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
18	六味清咽 གྲོ་སྐྱེན་དཀར་པོ་དུག་སྐྱོད།	《德格拉曼医著》（19世纪）（德格拉曼）“用于咳嗽、声音嘶哑、咽喉肿痛等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཐེ་ཚན་སྐྱེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་གྲུམ་བུ་གཞི་ལྷན་པའི་ལུས་ལྟུང་དང་། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུས་ལྟུང་གི་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས།	唐古特乌头（榜嘎）、秦艽花、青藏龙胆（龙胆）为各 1 份，檀香、丛菴、坎巴阿仲为各 2 份。 ཅུན་དཀར་པོ་སྐྱོད་དཀར་། ཨ་གྲོང་དཀར་པོ་བོང་དཀར་། གྲོ་སྐྱེན་དཀར་པོ་ཐུན་དཀར་། བྱར་དཀར་སྐྱེན་བཟུགས་ལེ་ཚམ།	粉碎成细粉、混匀、制成羊粪大小的药，阴干。根据病情及年龄、体质等情况，含服 1-3 个。 རྒྱུད་ལས། དེ་མོགས་རེ་ལ་བྱ་གང་རྒྱུར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཉམ་ཚན་སྐྱེན་ཐང་ཐང་གྱིས་འདུམ་བཏགས་བྱ། ཞིབ་རྒྱས་སྐྱེན་མ་ཕོས་པ་ཚམ་དུ་དྲིལ། ལུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྐྱེན་མ་རྒྱུད་ཤོས་ཚམ། ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་ཉམས་བཤེད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལས་བཏུས། ལུག་རེ་ལ་ཚམ་དང་མེར་བ་ཕུས་ཚམ་དྲིལ། རྒྱུད་ལས་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐྱེན་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉམ་ཚན་སྐྱེན་གྲུར་ཐུན་དུག་རྣམས་རེ་ལ་བསྐྱེད་བཏགས། །	丸剂 རེ་ལ་བྱ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
19	七味利胆散 མཁེས་ཚད་ཚོ་སྦྱར་བ་དུན་པ།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于‘赤彩’病、胆病引起的恶心、呕吐、头疼、发热、厌食、口苦、巩膜及皮肤黄染等。”  སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་དབང་ཕྱེད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བཅུ་ལ། དེ་ལས་དེ་ལས་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པོ་ཕྱེ་བཞིས་གཞི་བཟུང་ལ། སྦྱོན་པོ་སྦྱོན་མང་ནང་རྟེང་ལ་བརྒྱར་བ། ཚ་མཁེས་པོང་ང་སྦྱར་པས་མཁེས་ཚད་ལེལ། །།	洪连、翼首草、矮紫堇、秦艽花为主药，各2份；苦苣菜、小檗皮、榜嘎各1份。  ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྦྱོས་ཐུན་ཚད་བསྟེད། ། རྒྱུར་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པོ་ཕྱེ་བཞི་སྟེ་ཉོང་ལེན་སྤང་ཚེ་རེ་སྦོན་གྱི་ཕྱེ་བཞི་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྦྱར་ནམས་ཆ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །	粉碎成细粉、混匀；一次取一勺，用温开水送服。  རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་རྒྱུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྦྱང་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་མགོ་རེ་རེ་བརྟེན། །	散剂 ཕྱེ་མ།
20	四味石榴散 མེ་འབྲུ་བཞི་པ།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于分清泌浊、消化不良、食欲不振、积食不化等。”  སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་དབང་ཕྱེད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བཅུ་ལ། དེ་ལས་དེ་ལས་རྒྱུ་པོ་ལེན་འཛིན་མེ་དོད་གསོ་བར་བྱེད། །ནང་གཞི་ཅི་ལས་ལྟར་ཀྱང་དང་ག་འབྲེད། །།	主药石榴子2份，肉桂、豆蔻、萆茇各1份。  ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྦྱོས་ཐུན་ཚད་བསྟེད། ། རྒྱུར་བའི་གཙོ་བོ་མེ་འབྲུ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྦྱར་ནམས་ཆ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。  རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་རྒྱུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྦྱང་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་མགོ་རེ་རེ་བརྟེན། །	散剂 ཕྱེ་མ།
21	十味青兰散 སྦྱུག་པོའི་སྦྱོར།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于‘培根木布’病引起的胃脘胀痛、反酸、暖气、腹胀、腹痛、便秘、血便、呕血等症。”  སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་དབང་ཕྱེད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བཅུ་ལ། དེ་ལས་རྒྱུག་པོ་ལྟན་འཛོམས་ལྷུང་པར་འཐབ་པ་ལེལ། །།	甘青青兰、蒲公英、糖茶藨、沙棘和姜黄为主药，各2份，樱草杜鹃、肉桂、肉豆蔻、黄精、宽筋藤为辅药，各1份。  ཚོ་སྦྱོར་མི་ཡང་ཀྱང་ལྷུང་མང་དང་། །ཤེ་ནོད་བར་ཤུན་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཟ། །ཤོང་མ་ཆ་བསྟེད་གཙོ་ཡིན་དེ་ཡི་འཁོར། །དེ་ལོ་ཤིང་ཚ་ལྷག་སྦྱེལ་ར་མཉེ་བ། །ཞི་ཉེས་ཞིབ་བཏགས་ཀྱི་རས་ཉ་བྱས་ལ། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，温开水服用。  རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་རྒྱུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྦྱང་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱར་མགོ་རེ་རེ་བརྟེན། །	散剂 ཕྱེ་མ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
22	五味宽筋汤 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཐང་།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布) “用于‘陈普’病、‘叱乃’引起的关节红、肿、热、痛、活动受限等。”  ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རབས་བརྒྱུད་པའི་དྲུག་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉིག་ཉ་སྟེ་ཉེས་གཉིས། །བསྐོས་གང་ཡུན་དུ་བསྐོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་། །རྩེ་ལ་ཚད་ལུས་ཡང་ལམས་དངས་དང་ག་བདེ། །།	宽筋藤为2份，诃子（去核）、余甘子（去核）、毛诃子（去核）、印度獐牙菜各1份。  འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉིག་ཉ་སྟེ་ཉེས་གཉིས། ། ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྟོན་ཐུན་ཚད་བསྟེན། ། རྩུ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཉེས་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྟེན་ནམས་ཆ་རེ་རྩེ་རྩེ་།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。  རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་ཕྱེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱུས་ཐང་ལུན་ལ་ལུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཇ་ལུན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྟེན་སྲང་གཅིག་ཚུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྲང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
23	十一味痛风汤 ཟླ་ཉེས་བཅུ་གཅིག་།	《迷旁医著》(19世纪末)(迷旁朗杰加错) “用于‘叱乃’引起的四肢关节红、肿、热、痛，活动受限等。”  ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རབས་བརྒྱུད་དགུ་པའི་དྲུག་མཇུག་དུ་འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉིག་ཉ་སྟེ་ཉེས་གཉིས། །བསྐོས་གང་ཡུན་དུ་བསྐོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་། །རྩེ་ལ་ཚད་ལུས་ཡང་ལམས་དངས་དང་ག་བདེ། །།	宽筋藤2份，生等、秦艽花、洪连、巴夏嘎、小檗皮、穆库尔没药、渣驯膏、诃子（去核）、余甘子（去核）、毛诃子（去核）各1份。  སྟེ་ཉེས་ཐང་ཐང་ལྷོ་ཉིད་བ་ཤ་ག། ། ཕྱིར་ཤུན་གྱ་གལ་ཐག་ལྷན་འབྲས་བུ་གསུམ། ། ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྟོན་ཐུན་ཚད་བསྟེན། ། ཚད་བཤད་ཚད་བཞིན་སྤྱར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。  རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་ཕྱེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱུས་ཐང་ལུན་ལ་ལུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཇ་ལུན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྟེན་སྲང་གཅིག་ཚུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྲང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
24	三味清心汤 སྟོང་ཞོ་གསུམ་ཐང་།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布) “用于‘宇彩’病引起的心慌、胸闷、气促、口干舌燥、目赤、胸背疼痛、心前区灼痛等。”  ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རབས་བརྒྱུད་པའི་དྲུག་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉིག་ཉ་སྟེ་ཉེས་གཉིས། །བསྐོས་གང་ཡུན་དུ་བསྐོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་། །རྩེ་ལ་ཚད་ལུས་ཡང་ལམས་དངས་དང་ག་བདེ། །།	紫檀、肉豆蔻、广枣各1份。  ཅན་དན་ཚ་ཉི་སྟེང་ཞོ་ཤ་ཡི་ཐང་།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。  རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་ཕྱེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱུས་ཐང་ལུན་ལ་ལུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཇ་ལུན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྟེན་སྲང་གཅིག་ཚུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྲང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོལ་བ།	汤剂 ཐང་།







序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
31	三味蒺藜汤 གཞེ་མ་གསུམ་ཐང་།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于‘楷常’病、膀胱病等引起的排尿不畅、淋漓不尽、少尿、尿涩等，亦可用于各种原因引起的浮肿、腹水。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ །བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། །ལས་བརྒྱུས་ །དེ་ལས་ །གཞེ་མ་ལྷུ་མ་ཕྱིག་སྤྱིན་རྩེ་ལྷ་འགགས་འཕེགས། །	蒺藜(制)、冬葵果、螃蟹(制)各等量。 གཞེ་མ་ལྷུ་མ་ཕྱིག་སྤྱིན་རྩེ་ལྷ་འགགས་ཐང་། །	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་མེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱས་ཐང་ཀྱན་ལ་ལུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྐྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ར་སྤྱན་ཙམ་རེ་བསྐྱེ། མེས་ཞལ་ལས། སྤྱན་སྤང་གཅིག་རྩེ་བེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་བརྩུག་གི་ནང་དུ་སྒོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
32	加味黑冰片散 གར་བསུལ་ཚང་།	《居迷旁医著集》(19世纪末)(迷旁朗杰加错)“‘常赤’病、‘培根色布’病、痞瘤等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་དུ་གྲུ་པའི་དུས་མཇུག་ཀྱི་འབྲེ་མི་པམ་རྩམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ །སྤྱིན་ཡིག་གཅེས་བརྒྱུད། །ནང་འཕྲིད་ཡོད། །དེ་ལས་ །སྤྱི་རྩེ་གྲང་གྲང་མཁེས་སེལ་བའི་སྤྱིན་མཚོག་ཡིན། །	石榴子、黑冰片为各2份，肉桂、豆蔻、萹苳、诃子(去核)、光明盐、波棱瓜子、蔷薇花、渣驯(膏)各1份，熊胆粉为半个半(1/4)。 སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྤྱོད་སྤྱེལ་པའི་པའི་ལོང་། །ཨ་ཏུ་རྒྱུ་ཚོ་གསེར་མེ་དུག་མོ་ལུང་། ། དོར་མཁེས་པག་རིལ་རྩལ་ལྷན་བསྐྱེགས་པའི་ཐབས། །གཙོར་བསྐྱེད་གར་ནག་བསུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞལ་ཤེས་སེ་བའི་མི་ཏོག་བྱ་གུ་ལུ་བསྐྱར། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། །སྤྱན་རྩལ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་རྩི་བཞིན་བཏགས། ། སྤྱིང་སྤྱན་པའི་རྒྱུད་བཞིན་བཀའ་འགྲུལ་ལས། །ཐུར་མགོ་རེ་རེ་བསྐྱེ། །	散剂 རྩེ་མ།
33	萝蒂愈创丸 མ་སྤྱན་ཨ་ཕ་ཕ་བརྒྱད་རྩྭ་།	《医学千万舍利》(15世纪中旬)(苏喀娘尼多吉)“用于跌打损伤引起的软组织损伤、瘀血肿痛等，也可用于接骨续筋。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བྱུར་མཁེས་ཉིད་དོ་རྩེ་མཛད་པའི་ །བྱི་བ་རིང་བསྐྱེལ། །ལས་བརྒྱུས། །དེ་ལས་ །རྩེ་མ་ཚག་རྩྭ་ཞིང་ཤ་རོ་གཙོང་པའི་མཚོག་ །ཤུལ་གསོ་ཞིང་རྩེ་རྩམས་རང་འབྱོར་བྱེད། །བྱི་རྩལ་འདྲེབས་ཤིང་ནང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །	棘豆、洪连、迭裂黄堇、秦皮、蒲公英、川西合耳菊(膏)、网眼瓦韦、萝蒂、草莓苗各1份，麝香、熊胆、川西合耳菊膏各1/4份。 ལྷག་ཤ་ཏོང་ལེན་རྒྱ་དུས་སྤྱི་ལུར་དང་། །ལུང་མོང་ལུ་གུ་ཤིང་དང་བྲག་ཐོས་པ། །ཨ་བ་འབྲི་རྩ་ཕ་འཛིན་སྤྱན་ལྷ་བརྒྱད། །འདི་རྩམས་ལུན་ཚད་རེ་རེའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིང་སྤྱི་རྩེ་དོར་མཁེས་ལ་ཚར་བཏགས། །ལྷག་ལྷན་སྤྱན་མ་ཙམ་གྱིས་རིལ་བུ་དེལ། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。 根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་སྤྱོད་ཞིབ་བཏགས་ལ། །རྩེ་མཛད་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྤྱན་མ་ཙམ་པ་ཙམ་དུ་དེལ། །དུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤྱན་མ་རྩེང་ཤོས་ཙམ། །རྩེ་དང་རྩྭ་རྩེ་མ་སྤྱི་དེལ་བརྒྱབ་ལ། །ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་སེར་བ་རྩལ་ཙམ་དེལ། །རྩེང་བ་མིད་ལ་ཚེ་བ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ །སྤྱིང་དུས་ལྷ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིལ་བུ་བཏགས། །	丸剂 རིལ་བུ།
34	葡萄止咳散 རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་པ།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “咽喉热症引起的咳嗽、咽喉燥阻、声嘶刺痛等症。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ །བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། །ལས་བརྒྱུས་ །དེ་ལས་ །སྤྱི་ལོ་ནང་དང་དབུགས་མེ་བདེ་བ་སེལ། །	葡萄、石灰华、红花、甘草、圆穗蓼、肉桂、石榴子。一般药物用量相等，主药之量须加大(葡萄2份，其余各1份)。 རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱ་གུར་ཀྱམ་ཤིང་མངར་དང་། །སྤྱི་རྩེ་ཤིང་ཚོ་སེ་འབྲུ་ཀར་སྤྱར། ། ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོར་སྤྱི་སྤྱན་ཚད་བསྐྱེད། །ཚད་བཤད་ཚད་བཞིན་སྤྱར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། །སྤྱན་རྩལ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་རྩི་བཞིན་བཏགས། ། སྤྱིང་སྤྱན་པའི་རྒྱུད་བཞིན་བཀའ་འགྲུལ་ལས། །ཐུར་མགོ་རེ་རེ་བསྐྱེ། །	散剂 རྩེ་མ།